空知記録

【一 般 女 子】

2025年 10月 31日現在

種　目	記　録	氏　名（所　属）	年月日	競 技 会 名	場 所
100m	12”19	中山　璃子（環太平洋大）	’22.10.22	#16 岡山カーニバル	岡　山
200m	24”50	太田　絵梨香（浅井学園大）	’06.09.10	日本学生選手権	神奈川
300m	40”52	剱持　明那（北翔大）	’12.10.08	# 7 道央記録会	千　歳
400m	57”28	渡辺　歩佳（日体大）	’16.10.01	#98 日体大競技会	神奈川
800m	2’18”21	頓所　祥恵（岩見沢教育大）	’95.07.08	日本学生対校	神奈川
1000m	3’21”52	堀　　沙枝香（滝川高）	’12.10.13	#10 北空知記録会	深　川
1500m	4’45”65	小都　もえこ（滝川西高）	’14.05.20	#67 全道高校支部予選会	深　川
2000m	7’27”05	相原　ゆりや（滝川西高）	’08.10.11	# 9 北空知記録会	深　川
3000m	9’46”06	小都　もえこ（滝川西高）	’13.10.27	日体大長距離記録会	健志台
5000m	16’35”99	小都　もえこ（滝川西高）	’13.11.17	日体大長距離記録会	健志台
10000m	42’57”95	横倉　李奈（北教大岩見沢）	’07.09.22	#36 北海道学生選手権	円　山
100mH 0.84-8.5	13”39	中山　璃子（環太平洋大）	’24.08.18	#6 富士北麓ﾜｰﾙﾄﾞﾄﾗｲｱﾙ	静　岡
400mH 0.762m	1’04”10	小野　千笑（栗山高）	’08.05.28	#61 全道高校空知予選	深　川
3000mSC 76.2cm	11’23”38	杉本　麗奈（北教大岩見沢）	’23.08.11	#45 北日本学生対抗選手権	宮　城
4×100mR	48”20	佐々木・櫻井・朝日・星（北教大岩見沢	’11.09.24	北海道学生選手権	千　歳
4×200mR	1’52”47	村澤・西田・本田・鹿角（滝川高） 好川・大鰐・沼田・濱野（深川西高）	’08.10.18 ’09.10.10	#11 北空知記録会 # 8　北空知記録会	深　川 深　川
4×400mR	4’00”34	佐々木・櫻井・朝日・星（北教大岩見沢	’11.09.24	北海道学生選手権	千　歳
5000mW	26’26”11	橋本　未来（北翔大）	’23.05.04	第2回道学連競技会	札幌厚別
10000mW	56’14”61	橋本　未来（北翔大）	’23.05.28	第75回道学生対校選手権	札幌厚別
走 高 跳	1m67	稲垣　千潤（砂川高）	’15.06.13	# 5 空知記録会	深　川
棒 高 跳	3m70	金札　絵里香（滝川体協）	’08.06.08	札幌陸上選手権	小　樽
走 幅 跳	5m81	三宅　粧子（北翔大）	’10.07.17	#83 北海道陸上選手権	室　蘭
三 段 跳	12m29	串山　利恵（岩見沢教育大）	’92.09.12	#61 日本学生陸上	東　京
砲 丸 投 (4.0kg)	12m54	笹島　末野（釜谷電機）	’72.05.28	#27 加盟団空知予選	美　唄
円 盤 投 (1.0kg)	47m04	笹島　末野（釜谷電機）	’72.09.24	# 7 日本女子陸上	神奈川
ハンマー投 (4.0kg)	36m17	三浦　寧音（夕張高）	’24.05.15	#17 空知高校選手権	岩見沢
や り 投 (600g)	43m49	渡辺　歩佳（日体大）	’17.05.29	#96 関東学生対校選手権	神奈川
七種競技	5203点	渡辺　歩佳（日体大）	’17.05.28	#96 関東学生対校選手権	神奈川
	100mH =14″43　走高跳=1m63　砲丸投 =10m16　200m =25″84　走幅跳 = 5m19　やり投 =43m49　800m =2’20″48				

道路競技

10Km	43’16”	金田　　良（空知陸協）	’22.09.23	#15 美唄ハーフマラソン	美　唄
ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ	1゜24’22”	高崎　宣美（全空知陸協）	’01.09.30	函館ハーフマラソン	函　館
マラソン	3゜05’17”	高崎　宣美（全空知陸協）	’01.08.26	北海道マラソン	札　幌
100Km	9゜03’09”	斎藤　裕子（全空知陸協）	’97.06.22	サロマ湖100Kmマラソン	ｻﾛﾏ湖

空知最高記録

【一 般 女 子】

2025年 10月 31日現在

種　目	記　録	氏　名（所　属）	年月日	競 技 会 名	場 所
3000mW	15’36”87	横倉　李奈（北教大岩見沢）	’09.04.25	# 1 学連記録会	千歳青葉
室内棒高跳	3m60	金札　絵里香（滝川体協）	’10.02.14	# 6 道室内棒高跳大会	滝　川