

令和 7 年度 第77回南空知中学校陸上競技大会 開催要項

第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会

1. 主 催

南空知中学校体育連盟陸上競技実行委員会 空知陸上競技協会

2. 主 管

北空知中学校体育連盟 深川陸上競技協会

3. 期 日

令和 7 年 6 月 7 日(土) 予備日 6 月 8 日(日) 7 時 00 分 開門 9 時 30 分 競技開始

4. 会 場

深川市陸上競技場(深川市6条 21 番3号 TEL 0164-22-3588)

5. 種 目

◇ 男子(13種目) ◇

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)

四種競技【①110mH ②砲丸投(4kg) ③走高跳 ④400m】

◇ 女子(10種目) ◇

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR

走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

四種競技【①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m】

◇ 備考 ◇

ハードルは次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10 台	0.914m	13.72m - 9.14m ... 14.02m
女子	100mH	10 台	0.762m	13.00m - 8.00m ... 15.00m

走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし、天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m30	1m35 から 5cm 刻み , 1m55 から 3cm 刻み
女子	1m05	1m10 から 5cm 刻み , 1m25 から 3cm 刻み

四種競技・走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし、天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m15	1m20 から 5cm ずつ , 1m50 から 3cm ずつ
女子	1m00	1m05 から 5cm ずつ , 1m20 から 3cm ずつ

棒高跳のバーのあげ方については、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。

6. 参加資格

◇ 中学校に所属する中学生 ◇

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で南空知中学校体育大会への出場資格を得て、学校長が出場を認めた生徒。
- (2) 年齢は、平成22年4月2日以降に生まれた生徒とする。ただし、それ以外の生徒が参加を希望する場合は、その年度の大会申込時までには南空知中学校体育連盟に申し出る。
- (3) 参加生徒の引率・監督は、校長・教員・部活動指導員とする。その他、外部指導者(コーチ)は校長が認めた者で、北海道中学校体育連盟に登録されたものとする。また、市町教育委員会の判断に基づき、学校長がやむを得ないと判断した場合には、外部指導者のみの引率及び監督業務の遂行を認める。
- (4) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力などにより任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部指導者(コーチ)は校長から暴力等による指導措置がないこと。

◇ 地域クラブ活動に所属する中学生 ◇

- (1) 地域クラブ活動に所属し、南空知中学校体育大会に参加を認められた生徒。
- (2) 南空知中学校陸上競技大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

A 南空知中学校陸上競技大会の参加を認める条件

- 1 南空知中学校体育連盟の目的および永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- 2 生徒の年齢および修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍している生徒であること)。
- 3 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。
- 4 『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』(令和4年12月スポーツ庁発出)の「2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進, 3 適切な休業日等の設定」を遵守していること。
- 5 空知陸上競技協会に登録されていること。かつ南空知中学校体育連盟に加盟もしくは認定されていること。
- 6 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- 7 地域クラブ活動で全日本中学校通信陸上競技北海道空知大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

B 南空知中学校陸上競技大会の参加した場合に守るべき条件

- 1 南空知中学校陸上競技大会の開催基準を守り、今大会の競技注意事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- 2 今大会の参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- 3 今大会への参加に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。
- 4 リレーの地域クラブ活動名での出場は1チームのみ(複数チームの参加不可)とする。

C 参加を認めない場合

- 1 南空知中学校体育大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。

◇ 参加に関する特例細則 ◇

在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟に登録をしている地域クラブ活動の所属のいずれかで参加できる。いずれの場合も、在籍している学校が所在する市町村(※)より、標準記録突破指定大会、全日本中学校陸上競技選手権大会に参加する。

リレーは、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。ただし、複数の

中学校から選手を選抜等によって編成されたチームは除く。または、登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。

複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。標準記録突破指定大会、および全日本中学校陸上競技選手権大会には同一の所属団体から出場しなくてはならない。

（※）以下の2要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の市町村より参加を認める。

- ① 「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。
- ② 在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、北海道中学校体育連盟が市町村をまたいだ大会参加を認めている場合。

■ 「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」の定義について（北海道中体連）

「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」とは、当該団体が在籍地等の教育委員会や学校等と連携しながら、地域移行に向けて取組を進めているクラブ（教育委員会の承認が必要）のことであり、複数のチームから一部の選手のみを選抜した形でつくるような地域クラブ活動を意味するものではないこと。

該当競技・該当種目：陸上競技リレー・陸上競技駅伝

※₁ 各市町村教育委員会と連携し、域内の学校部活動の地域移行に向けた具体的な取り組みに日常的に参画したり、学校部活動を地域移行させるための団体として指定したりしている団体であること。

※₂ 域内の中学校の生徒が所属している団体であるということのみを持ってして、「地域移行の受け皿」であるということには該当しないこと。

※リレーの参加資格については、別紙「令和7年度 北海道中学校体育大会 地域クラブ活動のリレー参加資格について」を参照すること。

7. 競技規則

2025年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項及び申し合わせ事項による。

8. 競技方法

- （1）予選・決勝の組み合わせ抽選は、主管団体が行う。
- （2）各種目の参加人数は制限しない。1人の出場種目はリレーを除き2種目以内とする。
- （3）リレーは在籍している学校、地域クラブ活動のいずれにおいても参加できる。各団体、男女ともそれぞれ1チームとする。

9. アスリートビブス

- （1）アスリートビブスは空知陸上競技協会主催大会で購入したものを使用する。申込の際にアスリートビブスのナンバーを記載すること。
- （2）申込時にアスリートビブスを未購入の場合は、申込時にアスリートビブスのナンバーは記載せず空欄のままにする。当日は、アスリートビブス及び取付の安全ピンを主催者が貸し出す。
- （3）よく見えるよう胸部と背部に付けるが、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手はどちらか片側だけで良い。

10. 表彰

- （1）男女個人ともに3位まで賞状を授与し、リレー優勝校には優勝カップを授与する（持ち回り）。
- （2）表彰については、後日実行委員会より該当校へ届ける。ただし、男女リレーの優勝カップのみ、順位が正式確定後、本部前にて授与する。昨年度優勝チームは優勝カップを持参すること。（男子：岩見沢拠点校 女子：栗山中）

11. 申 込

令和7年5月23日(金)16時00分 必着

- ◇申込書◇ 参加校は空知陸上競技協会HPより申込ファイルをダウンロードする。
空知陸上競技協会HP <https://sorachi-rikkyo.com/> ←今年度より変更
- ◇送付書類◇ 「大会参加申込書」(男女別)を印刷・押印し、下記事務局に送付または持参するとともに、申込ファイルを校務支援システム C4th の個人連絡、または下記のメールに添付して送信する。

◇送付先◇ 〒068-0053 岩見沢市北本町西 2 丁目 2-1
岩見沢市立緑中学校内 南空知中体連陸上事務局 柴田 諒 あて
TEL 0126-22-0669
メールアドレス ryoryoryo29@gmail.com

12. その他

- (1) 今大会は第 12 回北空知中体連陸上競技大会と同時に開催する。
- (2) 開催要項及び後日示される競技注意事項は、事前に選手に徹底しておくこと。
- (3) 参加する各学校より、審判員にご協力いただける方は申込の際に報告すること。

13. 第56回北海道中学校陸上競技大会への参加について

- (1) 会 場 日鋼室蘭スポーツパーク(入江運動公園陸上競技場)
住所: 室蘭市入江町 1 番 28
- (2) 期 日 令和7年7月22日(火)~24日(木)
- (3) 参加資格 本大会で南空知地区 1 位になった者と、下記標準記録を突破した者、または、通信陸上空知大会で下記標準記録を突破した者とする。
- (4) 申込先 南空知中体連陸上競技専門委員 柴田 諒(岩見沢市立緑中学校)
〒068-0053 岩見沢市北本町西 2 丁目 2-1 TEL 0126-22-0669
- (5) 参加標準記録(追い風参考記録も対象とする)

	男子	女子		男子	女子
100m	11 秒 70	13 秒 20	走高跳	1m61	1m40
200m	24 秒 10	27 秒 80	棒高跳	2m80	
400m	56 秒 30		走幅跳	5m75	4m65
800m	2 分 12 秒 40	2 分 32 秒 00	砲丸投	10m30	9m50
1500m	4 分 33 秒 50	5 分 17 秒 00	四種競技	1,750 点	1,875 点
3000m	9 分 57 秒 50		4×100mR	47 秒 00	53 秒 60
110mH(男子)	17 秒 50	16 秒 90			
100mH(女子)					

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

- (6) その他 申込関係書類は、今大会終了後に大会本部にてお渡しできる予定です。
申込締切は 6月25日(水)16時00分 の予定です。
通信陸上終了後、時間がありません。期日厳守にご協力ください。

14. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 大会参加者の氏名・所属・学年・生年月日は大会運営上必要なプログラム、ホームページへ掲載するために利用し、それを了承するものとする。
- (2) 引率者または監督の連絡先は、大会運営のため、緊急を要する場合にのみ利用する。