

## 令和7年度 空知陸協強化指定選手 選考要領

令和6年度強化指定選手の選考について、以下の要領で実施する。

### <選考要領>

- ①年度初めに公表している、選考基準で選出する
- ②空知陸協HPに各種全道大会の「参加標準記録」を示す
- ③シーズン最終の記録会第6戦終了後、10月15日までに、①・②を参考に各チームから選手を選考していただき、強化委員会のメールに申請書を送信してもらう。

メールアドレスは → [sorachi.kyoka2022@gmail.com](mailto:sorachi.kyoka2022@gmail.com)

### <選考要領の変更理由>

令和5年度までは、強化委員会でブロックごとに選考していたが、選考漏れ等で、合宿案内の直前で追加・訂正が何件もあり、関係各位に迷惑をかけた。他の管内で実施された大会に参加している場合に、強化委員会だけでは記録を拾いきれず選考できない場面もあった。

よって、各学校・チームで選考基準を満たしている選手を抽出し、申請してもらうこととする。

選考基準は、以下の通り。

シーズン前に公表することで、選手の競技意識の向上と目標を持たせる。

	中学校	高校
S	全国中学、ジュニアオリンピック 出場	インターハイ、UI8、UI6 出場
A	全道中学、全道新人、北海道 jr 入賞	全道高校、全道新人 入賞
B	全道中学 標準記録突破	全道高校 標準記録突破
C	全道新人 標準記録突破	全道新人 標準記録突破
中3S	S指定相当で、管内高校で競技を続ける	
中3A	A指定相当で、管内高校で競技を続ける	
中3B	B指定相当で、管内高校で競技を続ける	

※1 標準記録突破は、シーズン中に出した記録すべてが有効となる

※2 各ブロックで選考し、人数が少ない場合には、コーチ推薦で5名程度C指定に選ぶことができる

※3 中3は、S～A指定を設ける。ただし、空知管内の進学先で競技を続けることを条件とし、進学先の学校決定後の3月道内合宿から参加案内

2024(令和6)年度 中学生に関わる大会参加標準記録一覧表

【男子】

5月18日現在

大会名	全道中体連 (函館市)	全国中体連 (福井県)	全道新人 (帯広市)	道ジュニア (深川市)	U16 (三重県)
種目					
1年100m			1年 12"94	12"94	
2年100m			2年 12"25	12"25	
100m	11"80	11"20		11"50	11.10
150m				17"80	道選手権優勝者
				100m 11"60	
				200m 24"00	
200m	24"30	22"75	25"45		
300m				200m 24"00	
				300m 39"80	
				400m 55"30	
400m	56"45	51"60	58"74		
800m	2'13"00	2'00"50	2'18"00		
1000m				800m 2'12"00	道選手権優勝者
				1000m 2'50"00	
				1500m 4'32"00	
1年1500m				4'50"00	
1500m	4'33"50	4'08"50	4'45"00		
3000m	9'57"50	8'57"00	10'25"00	9'55"00	
1年100mH			100mH(0.838m/8.5m) 18"94	100mH(0.838m/8.5m) 18"94	
			110mH(0.914m/9.14m) 19"94	110mH(0.914m/9.14m) 19"94	
1,2年110mH				110mH(0.914m/9.14m) 18"94	
110mH	0.914m/9.14m 17"84	0.914m/9.14m 15"00	0.914m/9.14m 18"94	0.991m/9.14m 19"00	道選手権優勝者
				0.914m/9.14m 17"50	
				1.067m/9.14m 19"00	
4×100mR	47"70	全道優勝校	49"70		
走高跳	1m61	1m85	1m50	1m65	1m88
棒高跳	2m70	4m00	2m40	3m00	4m10
走幅跳	5m70	6m55	5m20	5m90	6m60
三段跳				10m80	道選手権優勝者
1年砲丸投(4kg)				4kg 7m30	
				5kg 6m30	
砲丸投	10m30	13m00	8m50	5kg 10m60	13m10
円盤投(1.5kg)				20m00	道選手権優勝者
ジャベリックスロー				40m00	道選手権優勝者
四種競技	1750点	2500点 電気計時	1350点		

※U16の申込資格条件には他にセカンド種目での標準記録突破がある。さらに出場するためにはターゲットナンバーにはいる必要がある。詳細は日本陸連のHPを参照してください。

## 【女子】

大会名	全道中体連 (函館市)	全国中体連 (福井県)	全道新人 (帯広市)	道ジュニア (深川市)	U16 (三重県)
種目					
1年100m			1年 14"04	14"04	
2年100m			2年 13"60	13"60	
100m	13"30	12"53		13"00	12.40
150m				20"00 100m 13"20 200m 27"60	道選手権優勝者
200m	28"10	25"80	28"70		
300m				200m 27"60 300m 47"50 400m 1'04"00	
400m					
800m	2'32"00	2'16"50	2'35"00		
1000m				800m 2'30"00 1000m 3'13"00 1500m 5'12"00	道選手権優勝者
1500m	5'17"00	4'38"00	5'20"00		
3000m			11'15"00 1500m 5'18"00	11'00"00 1500m 5'12"00	
1.2年100mH				18"00	
100mH	0.762m/8.00m 17"00	0.762m/8.00m 14"80	0.762m/8.00m 18"00	0.762m/8.00m 16"50 0.762m/8.50m 17"40 0.838m/8.50m 17"40	道選手権優勝者
4×100mR	54"00	全道優勝校	55"64		
走高跳	1m40	1m60	1m35	1m48	1m60
棒高跳				2m00	3m00
走幅跳	4m65	5m45	4m45	4m90	5m45
三段跳				9m30	道選手権優勝者
砲丸投	2.721kg 9m50	2.721kg 12m50	2.721kg 8m30	2.721kg 10m30	2.721kg 12m80
円盤投(1kg)				18m00	道選手権優勝者
ジャベリックスロー				27m00	道選手権優勝者
四種競技	1875点	2630点 電気計時	1650点		

※U16の申込資格条件には他にセカンド種目での標準記録突破がある。さらに出場するためにはターゲットナンバーにはいる必要がある。詳細は日本陸連のHPを参照してください。

# 2024 北海道高等学校陸上競技選手権大会 参加標準記録

高体連陸上競技専門部

各種目8位までの入賞者のうち、各支部での全道大会出場枠以外で、次の記録を突破した者には全道大会への出場権を与える。

	男子	女子
100m	11" 18	12" 97
200m	22" 76	26" 87
400m	51" 08	1' 02" 11
800m	2' 01" 25	2' 29" 21
1500m	4' 14" 26	5' 11" 52
3000m		11' 22" 62
5000m	16' 21" 07	
100mH		16" 59
110mH	16" 46	
400mH	58" 94	1' 10" 72
3000mSC	10' 21" 21	
5000mW	28' 06" 46	32' 50" 29
4×100mR	43" 67	51" 60
4×400mR	3' 30" 74	4' 18" 39
走高跳	1m73	1m45
棒高跳	3m70	2m40
走幅跳	6m34	4m96
三段跳	12m46	10m63
砲丸投	11m45	8m97
円盤投	31m99	25m37
ハンマー投	36m56	26m94
やり投	45m89	31m60
八種競技	3882点	
七種競技		3185点

## 2024 第40回北海道高等学校新人陸上競技大会 参加標準記録

高体連陸上競技専門部

各種目8位までの入賞者のうち、各支部での全道大会出場枠以外で、次の記録を突破した者には全道新人大会への出場権を与える。

	男子	女子
100m	11"31	13"26
200m	23"00	27"48
400m	51"93	1'03"88
800m	2'04"50	2'35"26
1500m	4'21"38	5'22"47
3000m		12'05"81
5000m	17'22"82	
100mH		17"10
110mH	17"04	
400mH	1'00"82	1'12"99
3000mSC	10'53"32	
5000mW	29'57"70	35'36"87
4×100mR	44"33	52"44
4×400mR	3'35"07	4'27"22
走高跳	1m63	1m38
棒高跳	3m10	2m30
走幅跳	6m13	4m83
三段跳	12m24	10m47
砲丸投	10m23	7m79
円盤投	29m38	23m12
ハンマー投	31m47	21m28
やり投	43m21	28m38