

令和6年度 指導者講習会 開催要項

1. 期 日 2024年10月27日(日) 11:30~13:30
2. 会 場 音江広里交流館エフパシオ(深川市音江町広里246-1)
3. 主 催 空知陸上競技協会
4. 対 象 空知管内において児童・生徒・未就学児を指導する者(保護者含)
5. 内 容
 - ・身体の連動性を高めるトレーニング
 - ・オフシーズンのコンディショニング(次シーズンへの準備について)
 - ・シーズン中にケガをしない身体づくり を専門のトレーナーから学びます。

受付	11:15 ~ 11:30
講師による講習会	11:30 ~ 13:20
質疑応答	13:20 ~ 13:30

6. 講 師

嵯峨 敦 氏

〈略歴〉

- ・北海道メディカル・スポーツ専門学校
(現北海道ハイテクノロジー専門学校) 卒業
- ・2018年 ~ 株式会社高尾屋 入社
ヴェルディSS小山トレーナー
- ・2021年 ~ 東京パラリンピックテコンドー メディカルスタッフ
- ・2022年 ~ 株式会社アスリートボディコンディショニング 入社



7. 参加料 無料

8. 申込方法

- ①<https://forms.gle/C7uv4m2CkfP4zNLW8> からお申込みください
- ②フォームから返信が届きましたら申し込み完了となります。

9. 申込期限 2024年10月20日(日) 23:59まで

10. その他

- ①参加に際しては、各自スポーツ傷害保険などにご加入ください。
- ②万一、中止になる場合は、メール(申込送信アドレス)にてお知らせいたします。
- ③昼食については、各自でご準備願います。
- ④持ち物:動きやすい服装、筆記用具、ノート、上靴 など

11. 問い合わせ先 メール: sorachijunior@yahoo.co.jp (普及委員長 半田)