

令和8年度 第78回南空知中学校陸上競技大会 開催要項

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会

1. 主催

南空知中学校体育連盟陸上競技実行委員会 空知陸上競技協会

2. 主管

南空知中学校体育連盟 岩見沢市陸上競技協会

3. 後援

岩見沢市 岩見沢市教育委員会 岩見沢市校長会 岩見沢市スポーツ協会

4. 期日

令和8年6月6日(土) 予備日6月7日(日) 7時00分開門 9時30分競技開始

5. 会場

岩見沢市東山公園陸上競技場(岩見沢市総合公園4番地 TEL 0126-25-1827)

6. 種目

◇ 男子(13種目) ◇

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)

四種競技【①110mH ②砲丸投(4kg) ③走高跳 ④400m】

◇ 女子(10種目) ◇

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR

走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

四種競技【①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m】

◇ 備考 ◇

ハードルは次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10台	0.914m	13.72m - 9.14m ... 14.02m
女子	100mH	10台	0.762m	13.00m - 8.00m ... 15.00m

走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし、天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m30	1m35 から 5cm 刻み, 1m55 から 3cm 刻み
女子	1m05	1m10 から 5cm 刻み, 1m25 から 3cm 刻み

四種競技・走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし、天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m15	1m20 から 5cm ずつ, 1m50 から 3cm ずつ
女子	1m00	1m05 から 5cm ずつ, 1m20 から 3cm ずつ

棒高跳のバーのあげ方については、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。

7. 参加資格

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校・義務教育学校に在籍する生徒で、南空知中学校体育大会への出場資格を得、当該学校長及び当該地区中体連会長が出場を認めた生徒とする。
- (2) 年齢は、平成23年4月2日以降に生まれた者に限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、大会申込時までに南空知中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 生徒の引率及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。ただし、市町教育委員会の判断に基づき、学校長がやむを得ないと判断した場合には、外部指導者のみの引率及び監督業務の遂行を認める。
- (5) 外部指導者は校長が認めた者で北海道中学校体育連盟に登録された者とする。
- (6) 監督、引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部指導者は校長から暴力等による指導措置を受けていないこと。
- (7) チームは、単一学校で編成されたものとする。但し、実施の事業主体が市町教育委員会または市町中学校長会である拠点校部活動はその限りではない。拠点校部活動の監督・引率は出場校の校長または教員があたるものとする。但し、やむを得ない場合は、代表監督・引率を認める。
- (8) 参加者は、開催要項に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。
- (9) 同一年度内の参加は1人1競技とする。但し、夏季競技と冬季競技の重複は認めるものとする。なお、陸上競技駅伝は、別競技扱いとする。その際、夏季、駅伝及び冬季のどちらか一方は「学校」から、その他は「地域クラブ活動」から出場することや、全て「地域クラブ活動」から出場することも可能であること。

(10) 北海道中学校体育大会における参加の特例

◎学校教育法134条の各種学校在籍生徒

- ① 学校教育法第134条の各種学校(第1条に掲げるもの以外)に在籍し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。
- ② 参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。
 - A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件
 - ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ 生徒の年令及び修業年限が我国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
 - ウ 参加を希望する学校にあっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該校顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。
 - B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
 - ア 北海道中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ 北海道中学校体育大会参加に際しては、責任ある当該校校長又は教員が生徒を引率すること。また万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
 - ウ 大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

◎認定地域クラブ活動に所属する中学生

- ① 「北海道中学校体育大会開催基準」を満たし、その内容の履行を了承していること。
- ② 『部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン』(令和7年12月22日文科省発出)(以下、「改訂ガイドライン」と言う。)に基づいた「認定地域クラブ活動」を実施している市区町村において、当該自治体に認定された地域クラブ活動に所属した生徒であること。
- ③ 改訂ガイドラインに基づいて認定された「認定地域クラブ活動」として、全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、「令和8年度北海道中学校体育大会地域クラブ活動の参加特例各競技の細則について」及び「全国中学校体育大会 地域クラブ活動の参加資格の特例各競技部細則」は適用されない。
- ④ 認定内容の虚偽が判明するなどして、当該自治体において認定を取り消された場合、本連盟登録承認後であっても登録ならびに大会参加を認めない措置をとる。
- ⑤ 改訂ガイドラインに基づいた「認定地域クラブ活動」を実施している市町において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。ただし、当該自治体における認定制度開始日から2年間を猶予期間とし、「地域クラブ活動」としての参加は認める。(「令和8年度『地域クラブ活動』における北海道中学校体育連盟登録申請要項」を確認の上、申請すること。)

⑥学校部活動、認定地域クラブ活動及び地域クラブ活動のいずれかから、1つのみ全国中学校体育大会につながる大会に参加することができる。重複は認めない。

◎地域クラブ活動に所属する中学生

①地域クラブ活動に所属し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。

②北海道中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件

ア 北海道中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍している生徒である)。

ウ 地域クラブ活動にあっては、日常的・継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。

エ 改訂ガイドラインを遵守していること。

オ 当該競技を管轄する北海道競技団体もしくは地区競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で地区中学校体育連盟に登録していること。

カ 北海道における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

キ 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 北海道中学校体育大会への参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

エ 学校部活動、認定地域クラブ活動及び地域クラブ活動のいずれかから、1つのみ全国中学校体育大会につながる大会に参加することができる。重複は認めない。

C 参加を認めない場合

ア 参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

イ 改訂ガイドラインに基づいた「認定地域クラブ活動」を実施している市区町村において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。ただし、当該自治体における認定制度開始日から2年間を猶予期間とし、「地域クラブ活動」としての参加は認める。(「令和8年度『地域クラブ活動』における北海道中学校体育連盟登録 申請要項」を確認の上、申請すること。)

◇ 参加特例細則(陸上競技・北海道中学校体育連盟より) ◇

・在籍している学校の所属、又は日本陸上競技連盟に登録をしている地域クラブ活動の所属からのいずれかで参加できる。

・リレー・駅伝は、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、又は、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。

(※)以下の要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の市町村より参加することができる。

①「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。

②在籍している学校に希望する部活動が無いこと等の場合において、北海道中学校体育連盟及び地区中学校体育連盟が市町村をまたいだ大会参加を認めている場合。

・複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。

8. 競技規則

2026年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項及び申し合わせ事項による。

9. 競技方法

- (1) 予選・決勝の組み合わせ抽選は、主管団体が行う。
- (2) 各種目の参加人数は制限しない。1人の出場種目はリレーを除き2種目以内とする。
- (3) リレーは在籍している学校、認定地域クラブ活動、地域クラブ活動のいずれにおいても参加できる。各団体、男女ともそれぞれ1チームとする。

10. アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは空知陸上競技協会主催大会で購入したものを使用する。申込の際にアスリートビブスのナンバーを記載すること。
- (2) 申込時にアスリートビブスを未購入の場合は、申込時にアスリートビブスのナンバーは記載せず空欄のままにする。当日は、アスリートビブス及び取付の安全ピンを主催者が貸し出す。
- (3) よく見えるよう胸部と背部に付けるが、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手はどちらか片側だけで良い。

11. 表彰

- (1) 男女個人ともに3位まで賞状を授与し、リレー優勝校には優勝カップを授与する(持ち回り)。
- (2) 表彰については、後日実行委員会より該当校へ届ける。ただし、男女リレーの優勝カップのみ、順位が正式確定後、本部前にて授与する。昨年度優勝チームは優勝カップを持参すること。(男子:岩見沢拠点校 女子:岩見沢拠点校)

12. 申込

令和8年5月22日(金)16時00分 必着

◇申込書◇ 参加校は空知陸上競技協会HPより申込ファイルをダウンロードする。

空知陸上競技協会HP <https://sorachi-rikkyo.com/>

◇送付書類◇ 「大会参加申込書」(男女別)を印刷・押印し、下記事務局に送付または持参するとともに、申込ファイルを校務支援システム C4th の個人連絡、または下記のメールに添付して送信する。

◇送付先◇ 〒068-0053 岩見沢市北本町西2丁目2-1
岩見沢市立緑中学校内 南空知中体連陸上事務局 柴田 諒 あて
TEL 0126-22-0669
メールアドレス ryoryoryo29@gmail.com

13. その他

- (1) 今大会は第13回北空知中体連陸上競技大会と同時に開催する。
- (2) 開催要項及び後日示される競技注意事項は、事前に選手に徹底しておくこと。
- (3) 参加する各学校より、審判員にご協力いただける方は申込の際に報告をお願いします。

14. 第57回北海道中学校陸上競技大会への参加について

- (1) 会場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
住所:旭川市花咲町3丁目
- (2) 期日 令和8年7月27日(月)~29日(水)
- (3) 参加資格 本大会で南空知地区1位になった者と、下記標準記録を突破した者、または、通信陸上空知大会で下記標準記録を突破した者とする。
- (4) 申込先 南空知中体連陸上競技専門委員 柴田 諒(岩見沢市立緑中学校)
〒068-0053 岩見沢市北本町西2丁目2-1 TEL 0126-22-0669

(5) 参加標準記録(追い風参考記録も対象とする)

	男子	女子		男子	女子
100m	11秒70	13秒20	走高跳	1m61	1m40
200m	24秒10	27秒80	棒高跳	2m80	
400m	56秒30		走幅跳	5m75	4m65
800m	2分12秒40	2分32秒00	砲丸投	10m30	9m50
1500m	4分33秒50	5分17秒00	四種競技	1,750点	1,875点
3000m	9分57秒50		4×100mR	47秒00	53秒60
110mH(男子) 100mH(女子)	17秒50	16秒90			

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

(6) その他 申込関係書類は、今大会終了後に大会本部にてお渡しできる予定です。

申込締切は **6月24日(水)16時00分** の予定です。

通信陸上終了後、時間がありません。期日厳守にご協力ください。

15. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 大会参加者の氏名・所属・学年・生年月日は大会運営上必要なプログラム、ホームページへ掲載するために利用し、それを了承するものとする。
- (2) 引率者または監督の連絡先は、大会運営のため、緊急を要する場合にのみ利用する。