

令和8年度 北海道中学校体育大会  
第13回北空知中学校陸上競技大会開催要項  
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会

1. 主催 北空知中学校体育連盟 空知陸上競技協会
2. 主管 北空知中体連陸上競技実行委員会
3. 後援 赤平市教育委員会 芦別市教育委員会 浦臼町教育委員会  
歌志内市教育委員会 雨竜町教育委員会 上砂川町教育委員会  
新十津川町教育委員会 砂川市教育委員会 滝川市教育委員会  
秩父別町教育委員会 奈井江町教育委員会 沼田町教育委員会  
深川市教育委員会 北竜町教育委員会 妹背牛町教育委員会
4. 期日 令和8年6月6日(土)雨天決行 開場7時00分 競技開始9時30分  
予備日:6月7日(日)
5. 会場 岩見沢市東山公園陸上競技場(岩見沢市総合公園4番地 TEL0126-25-1827)

6. 競技種目
- 男子(13種目)  
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、  
4×100mR、走高跳、走幅跳、棒高跳、砲丸投(5.0kg)、  
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.0kg) ③走高跳 ④400m)
- 女子(10種目)  
100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、  
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、  
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)

○備考

1 ハードルは次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10台	0.914m	13.72m-9.14m...14.02m
女子	100mH	10台	0.762m	13.00m-8.00m...15.00m

2 走高跳・四種競技における走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、天候その他条件により変更することもある。

棒高跳のバーの上げ方については、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。

	練習	試技
男子	1m30	1m35m から 5cm 刻み、1m55 から 3cm 刻み
女子	1m05	1m10m から 5cm 刻み、1m25 から 3cm 刻み
男子四種	1m15	1m20m から 5cm 刻み、1m50 から 3cm 刻み
女子四種	1m00	1m05m から 5cm 刻み、1m20 から 3cm 刻み

7. 日程
- 開場 7:00  
参加校・役員受付 7:30~  
競技開始 9:30  
最終競技開始 15:30(予定)

8. 参加資格・出場制限

- 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、北海道中学校体育大会への出場資格を得、当該学校長及び当該地区中体連会長が出場を認めた生徒とする。
- 年齢は、平成23年4月2日以降に生まれた者に限る。
- 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和8年6月1日までに、北空知中学校体育連盟に申し出ること。
- 引率責任者及びコーチは、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。外部指導者は校長から暴力等による指導処置がないこと。

- (5) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。その他、外部指導者は、校長が認め、北海道中学校体育連盟に登録された者とする。
- (6) 参加者は、開催要項に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。
- (7) 北空知中学校体育大会における参加の特例

◎地域クラブ活動に所属する中学生

- ① 地域クラブ活動に所属し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。
- ② 北空知中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
- A 北空知中学校体育大会の参加を認める条件
- ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）。
- ウ 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動、認定地域クラブ活動）にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
- エ 『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』（令和4年12月スポーツ庁発出）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。
- オ 各地区中学校体育連盟に加盟もしくは認定されていること。かつ、各地区競技団体に登録していること。
- カ 北海道における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- キ 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動、認定地域クラブ活動）で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での参加は認めない。その逆も同様である。
- B 北空知中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
- ア 北空知中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項などに従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- イ 北空知中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任有る代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険などに加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ウ 北空知中学校体育大会への参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
- エ 団体競技における地域スポーツ団体等（地域クラブ活動、認定地域クラブ活動）名での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。
- C 参加を認めない場合
- ア 北空知中学校体育大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

③ 北海道中学校陸上競技大会参加の特例細則

- ・日本陸上競技連盟の競技者登録及び団体登録を必須とする。  
(JAAF-START <https://start.jaaf.or.jp/#/>)
  - ・在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟及び北海道陸上競技協会に登録をしている地域スポーツ団体等（地域クラブ活動、認定地域クラブ活動）の所属からのいずれかで参加できる。いずれの場合も、在籍している学校が所在する市町村より、標準記録突破指定大会、全日本中学校陸上競技選手権大会に参加する。
  - ・リレーは、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、又は、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。  
(※)以下の要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の市町村より参加することができる。
- |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① 「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。</p> <p>② 在籍している学校に希望する部活動が無いこと等の場合において、北海道中学校体育連盟及び地区中学校体育連盟が市町村をまたいだ大会参加を認めている場合。</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- ・複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。
  - ・地域スポーツ団体等（地域クラブ活動、認定地域クラブ活動）の指導者は、日本スポーツ協会公認指導者資格（陸上競技、スタートコーチ以上）を取得していること。※令和8年度中取得見込みも可とする。

9. 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。  
 (2) その他、本大会が定める大会規定・競技注意事項による。

10. 競技方法

- (1) 予選・決勝の組み合わせ抽選は、主管団体が行う。  
 (2) 各種目の参加人数は制限しない。1人の出場種目はリレーを除き2種目以内とする。  
 (3) リレーは在籍している学校、または「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、又は、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」のいずれにおいても参加できる。各団体、男女ともそれぞれ1チームとする。

11. アスリートビブス

- (1) 予選・決勝の組み合わせ抽選は、主管団体が行う。  
 (2) アスリートビブスは空知陸上競技協会主催大会で購入したものを使用する。申込の際にアスリートビブスのナンバーを記載すること。  
 (3) 申込時にアスリートビブスを未購入の場合は、申込時にアスリートビブスのナンバーは記載せず空欄のままにすること。当日は、アスリートビブス及び取付の安全ピンは主催者が用意し、貸し出すこととする。  
 (4) よく見えるよう胸部と背部に付けるが、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手はどちらか片側だけで良い。

12. 申し込み <申込書>

参加校は空知陸上競技協会HPより申込フォームをダウンロードする。

・空知陸協HP <https://sorachi-rikkyo.com/>

<申込方法 (①、②ともに必ず行ってください) >

①申込フォーム作成後、カラー印刷したものに押印の上、郵送もしくは持参する。

②申込フォームを送付先にあるアドレスにメール添付して送信する。

※ファイル名及びメールの件名を 南北中体連陸上申込 (〇〇中) とすること。

<送付先 (北空知中体連陸上競技専門委員) >

滝川市立明苑中学校 (〒073-0033 滝川市新町4丁目9番1号)

TEL 0125-23-2129

大佐賀 祥 宛 令和8年5月22日(金) 16:00必着【メール】

メールアドレス oosaga94tf@gmail.com

13. 表彰

- (1) 個人種目については3位までを表彰し、賞状を授与する。  
 (2) リレー競技については3位までを表彰し、賞状を授与する。また、1位の中学校には、優勝杯を授与する。  
 (3) 表彰については、後日実行委員会より該当校へ届ける。ただし、男女400mリレーの優勝カップのみ、順位が正式確定後、本部前にて授与する。昨年度優勝チームは優勝カップを持参すること。(男子：滝川明苑中 女子：深川陸上クラブ)

14. 全道大会への参加資格

- (1) 期 日 令和8年7月27日(月)～29日(水)  
 (2) 会 場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場  
 (3) 参加資格 本大会で1位になった者および参加標準記録を突破した者、また全日本中学通信陸上競技空知大会において参加標準記録を突破した者とする。全道大会参加標準記録は下記の通り。(追い風参考記録も対象とする)

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"70	13"20	走高跳	1m61	1m40
200m	24"10	27"80	棒高跳	2m80	
400m	56"30		走幅跳	5m75	4m65
800m	2'12"40	2'32"00	砲丸投	10m30	9m50
1500m	4'33"50	5'17"00	四種競技	1,750点	1,875点
3000m	9'57"50		4×100mR	47"00	53"60
100mH		16"90			
110mH	17"50				

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

(4) 参加申込 北海道大会への申込書類は大会終了後、本部で配布予定。

地区申込締切 **令和8年6月24日(水) 16時00分**

申し込み先 北空知専門委員(滝川市立明苑中学校) 大佐賀 祥

#### 15. 個人情報の取り扱い

- (1) 大会参加者の名前・所属・学年(※必要事項)は大会運営のために必要なプログラム、掲示板および記録集、web ページに掲載するために利用する。
- (2) 選手の生年月日は、年齢を確認するために利用する。
- (3) 引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。

#### 16. その他

- (1) 今大会は第78回南空知中体連陸上競技大会と同時に開催する。
- (2) 後日示される競技注意事項は事前に選手に徹底しておくこと。
- (3) 競技中に本部棟前の横断は、監督・選手ともに通行禁止とする。
- (4) 競技進行上、競技開始時間等に変更も有り得るので、場内アナウンスに注意すること。
- (5) 各校2名の審判依頼はありませんが、審判員にご協力いただける方は申し込みの際にお知らせください。
- (6) 会場内の駐車場は競技役員専用となります。応援・保護者の方は、岩見沢市役所第二駐車場をご利用ください。第一駐車場には駐車できません。**