第3回深川ロングDフェス競技日程

順	競技開始	種別	性別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	組数	招集時間		
1	9:30		男	1000m	決勝	1	9:20	～	9:25
2	9:35	小学5・6年	男	1000m	決勝	1	9:25	～	9:30
3	9:40		女	1000m	決勝	1	9:30	～	9:35
4	9:40	小学5・6年	女	1000m	決勝	1	9:30	～	9:35
5	9:50		女	2000m	決勝	1	9:40	～	9:45
6	10:05		男	3000m	決勝	1	9:55	～	10:00
7	10:20		女	3000m	決勝	1	10:10	～	10:15
8	10:40		男	5000m	決勝	1	10:30	～	10:35

競技注意事項

1　本大会は、2026年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに競技注意事項により実施する。

2　競技場内での練習については、指定された時間に指定された場所において行なうこと。
なお、競技開始前の練習は、7時00分から9時00分までとする。

3　競技者の招集について

(1) 各種目の招集開始時刻及び完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、下記の通りとする

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	10分前	5分前

(2) 招集方法
①競技者は、招集開始時刻までに管理棟前テントに各自で移動する。
②招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとして処理する。

4　競技場への入退場について

(1) 競技場への入退場については、以下の通りとする。
①役員・補助員以外は本部前を通らない。
②トラック競技に特化した競技会のため、一部トラック外周を開放し観覧できるようにするが、競技運営や審判業務の妨げにならないように十分注意をして、係員の指示に従うこと。

(2) 競技者が競技場内に、映像機器、ミュージックプレーヤー・携帯電話等を持ち込むことはできない。

5　アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは、交付された大きさのまま、ユニフォームの胸・背に確実につける。

6　競技について

(1) CR18.5及びTR16.5に関する「スポーツマンにあるまじき行為」や「不適当な行為」が認められた場合には、審判長の権限により警告が与えられる。これに該当する警告を２度与えられた競技者は、失格となり、それ以降の本競技会における全ての種目への出場権を失う。また、監督・コーチ等にも警告が与えられることがある。

7　競技用靴について

(1) スパイクピンは全天候型のものを使用しピンは１１本以内で、長さは9㎜を超えてはならない。

(2) TR5.2 に違反するシューズでの出場は認めない。

8　表彰について

(1) 表彰式については行なわない。各種目の第8位までの入賞者には賞状を授与するので、管理棟２階まで取りに来ること。