

## 2026年度 南部記念陸上大会（選抜選手）参加計画

1. 日 程 2026年7月5日（日）

7：00 釧路市民陸上競技場管理棟前（外） 集合

・到着後すぐに W-UP（W-UP 担当：萩原）

・リレーオーダーの提出（角谷）

9：00 競技開始

13：10 競技終了

13：30 釧路市民陸上競技場 解散（予定）

※自分の競技が終了後、早めに帰ることも認めますが、角谷もしくは萩原に一声かけてから解散してください。お願いします。

2. 選手氏名

〈3年女子 100m〉 松野	〈4年女子 100m〉 木本
〈5年女子 100m〉 細川	〈5年女子 800m〉 深澤あこ
〈5,6年女子 走幅跳〉 深澤きこ	〈5,6年男子 ジャベ〉 内潟
〈女子リレー〉 1.江良、2.細川、3.鈴木、4.内潟、深澤きこ（補欠）	
〈3年男子 100m〉 中垣	〈5年男子 100m〉 山崎
〈6年男子 100m〉 石川	〈5年男子 1500m〉 松崎
〈6年男子 1500m〉 林下	〈5,6年男子 走幅跳〉 三戸部
〈男子リレー〉 1.林下、2.松崎、3.三戸部、4.石川、山崎（補欠）	

3. 引率者 角谷（岩見沢市立上幌向中学校）、萩原（YRC）  
090-7647-7127（角谷携帯）

4. 持ち物 スパイク・ユニフォームなど普段の大会に持ってきているもの  
保険証（コピー可）・昼食

5. その他

- ・第4回記録会（7/4）の朝の開放時間にリレーの練習を行う予定でしたが、選手が集まることができなそうなので行いません。
- ・ユニフォームについて、個人のものを着用してください。リレーについても統一しません。
- ・テント、ブルーシートは角谷が持って行きます。一張りのみですので、必要であれば、各自で持ってきて構いません。
- ・当日何らかの事情により欠席される場合は、角谷までご連絡ください。

不明な点がありましたら、090-7647-7127（角谷）までご連絡ください