令和８年度　指導者講習会　開催要項

１．期　日　　2026 年 11 月１日（日）　10：00～12：00
２．会　場　　美唄市立美唄中学校（北海道美唄市西５条北３丁目３－１）
３．主　催　　空知陸上競技協会
４．対　象　　空知管内において児童・生徒を指導する者（保護者含）
※参加される指導者のチームの選手１，２名を参加させてください。

５．内　容　　・陸上競技の基本的な指導方法，冬季間の室内での練習内容など
・ビートランニングによるスプリント動作について

受付	９：45　～　10：00
講師による講習会	10：00　～　11：50
質疑応答	11：50　～　12：00

６．講　師

北村　裕美　氏



〈略歴〉
・旭川市立緑が丘中学校　陸上競技部　顧問
・北海道陸上競技協会　普及委員長
・　　〃　　中学強化コーチ
・ジュニアオリンピックでの優勝者や全国大会入賞者を多数指導（鈴木くるみ選手や加藤璃里香選手など）

７．参加料　　無料

８．申込方法
①QR コードを読み取るか、下の URL からお申込みください
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSexJAt46H750lincOMM3HOOJbhkNdHptcM3PTRw6PSG3Or3Ww/viewform?usp=publish-editor
②フォームから返信が届きましたら申し込み完了となります。

９．申込期限　　２０２６年１０月２３日（金）23:59 まで

１０．その他
①参加に際しては、各自スポーツ傷害保険などにご加入ください。
②万一、中止になる場合は、メール（申込送信アドレス）にてお知らせいたします。
③昼食については、各自でご準備願います。
④持ち物：動きやすい服装、筆記用具、ノート、上靴　など

１１．問い合わせ先　　メール: sorachijunior@yahoo.co.jp（普及委員長　角谷）