

R7 空知記録会第4戦 競技日程

トラック競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	小学1500m			1		9:00
2	男女	小学80mH		1～2組	2		9:10
3	男女	未就学60m			1		9:15
4	女	400m		1～3組	3		9:25
5	男	400m		1～4組	4		9:40
				5～8組	4		9:55
				9～12組	4		10:10
				13組	1		10:25
6	女	小学100m		1～4組	4		10:35
				5～6組	2		10:50
7	男	小学100m		1～4組	4		11:00
				5～7組	3		11:15
8	男	100m		1～4組	4		11:30
				5～8組	4		11:40
				9～12組	4		11:50
				13～16組	4		12:00
				17～20組	4		12:10
				21～24組	4		12:20
9	女	100m		1～4組	4		12:30
				5～8組	4		12:40
				9組	1		12:50
10	女	小学800m		1～2組	2		13:15
11	男	小学800m			1		13:25
12	女	800m		1～4組	4		13:30
13	男	800m		1～4組	4		13:45
				5～8組	4		14:00
14	女	中学100mH	①0.762m/8.0m	1～3組	3		14:15
15	女	100mH	②0.838m/8.5m		1		14:30
16	男	中学1年100mH	②0.838m/8.5m	1～2組	2		14:40
17	男	中学110mH	③0.914m/9.14m	1～3組	3		14:50
18	男	110mH	⑤1.067m/9.14m	1～2組	2		15:00
19	男	5000m			1		15:15
20	女	小学4×100mR			1		15:45
21	男	小学4×100mR		1～2組	2		15:50
22	男女	混合4×100mR			1		15:55
23	女	4×100mR		1～2組	2		16:00
24	男	4×100mR		1～3組	3		16:10

招 集 時 刻

開始時刻	完了時刻
8:40	～ 8:50
8:50	～ 9:00
8:55	～ 9:05
9:05	～ 9:15
9:20	～ 9:30
9:35	～ 9:45
9:50	～ 10:00
10:05	～ 10:15
10:15	～ 10:25
10:30	～ 10:40
10:40	～ 10:50
10:55	～ 11:05
12:10	～ 12:20
12:20	～ 12:30
12:30	～ 12:40
11:10	～ 11:20
11:20	～ 11:30
11:30	～ 11:40
11:40	～ 11:50
11:50	～ 12:00
12:00	～ 12:10
12:55	～ 13:05
13:05	～ 13:15
13:10	～ 13:20
13:25	～ 13:35
13:40	～ 13:50
13:55	～ 14:05
14:10	～ 14:20
14:20	～ 14:30
14:30	～ 14:40
14:40	～ 14:50
14:55	～ 15:05
15:25	～ 15:35
15:30	～ 15:40
15:35	～ 15:45
15:40	～ 15:50
15:50	～ 16:00

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	女	中・高・一 走高跳		9	9:00
	男女	小学 走高跳	男5・女3	8	
	男女	小学 走幅跳	A・Bピット 男20・女5	25	
2	女	中・高・一 走幅跳	A・Bピット	26	11:00
3	男	中・高・一 走高跳		9	
4	男	中・高・一 走幅跳	A・Bピット	56	14:00

招 集 時 刻

開始時刻	完了時刻
8:20	～ 8:30
10:20	～ 10:30
13:20	～ 13:30

投てき競技

順序	性別	種目	重さの規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男女	ジャベリックボール投		男27・女12	39	9:00
2	男	中学 砲丸投	5.0kg		8	
		高校 砲丸投	6.0kg		11	
		一般 砲丸投	7.26kg		4	
3	女	高・一 やり投	600g		7	11:30
	男	高・一 やり投	800g		12	
4	女	中学 砲丸投	2.721kg		2	
		高・一 砲丸投	4.0kg		1	
5	男女	ジャベリックロー		男13・女2	15	14:00

招 集 時 刻

開始時刻	完了時刻
8:30	～ 8:40
11:00	～ 11:10
13:30	～ 13:40

※今年度は、競技者係を置き、【一時点呼と腰NC】の受け取りを行います。選手の招集は、すべての種目で招集完了時刻までに競技開始場所（リレーは各走者のスタート位置）で担当審判より点呼を受けて下さい。

※リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、招集完了1時間前までに競技者係に提出して下さい。

オーダー用紙提出後の選手および走順変更等は一切認められませんのでご承知おきください。