

R7 空知記録会第3戦 競技日程

トラック競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男女	小学80mH			1		9:00
2	女	400mH	①0.762m		1		9:10
3	男	400mH	③0.914m	1~2組	2		9:20
4	男	5000m			1		9:30
5	女	400m			1		10:00
6	男	400m		1~4組	4		10:05
7	女	小学100m			1		10:20
8	男	小学100m		1~3組	3		10:25
9	女	100m		1~4組	4		10:40
				5~6組	2		10:55
				1~4組	4		11:05
				5~8組	4		11:20
10	男	100m		9~12組	4		11:35
				13~16組	4		11:50
					1		12:10
					1		12:15
11	女	小学800m				12:15	
12	男	小学800m				12:15	
13	女	800m		1~2組	2		12:20
14	男	800m		1~3組	3		12:30
15	女	3000m			1		12:45
16	男	中学3000m			1		13:00
17	男	小学1500m			1		13:20
18	女	1500m			1		13:30
19	男	1500m		1~2組	2		13:40
20	女	200m		1~2組	2		14:00
21	男	200m		1~4組	4		14:10
				5~7組	3		14:25
22	女	中学100mH	①0.762m/8.0m	1~2組	2		14:45
23	女	100mH	②0.838m/8.5m		1		14:55
24	男	中学1年100mH	②0.838m/8.5m		1		15:00
25	男	中学110mH	③0.914m/9.14m		1		15:10
26	男	110mH	⑤1.067m/9.14m	1~2組	2		15:20
27	男	3000mSC			1		15:35
28	男	小学4×100mR			1		15:55
29	女	4×100mR		1~2組	2		16:00
30	男	4×100mR		1~2組	2		16:10

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:40	~ 8:50
8:50	~ 9:00
9:00	~ 9:10
9:10	~ 9:20
9:40	~ 9:50
9:45	~ 9:55
10:00	~ 10:10
10:05	~ 10:15
10:20	~ 10:30
10:35	~ 10:45
10:45	~ 10:55
11:00	~ 11:10
11:15	~ 11:25
11:30	~ 11:40
11:50	~ 12:00
11:55	~ 12:05
12:00	~ 12:10
12:10	~ 12:20
12:25	~ 12:35
12:40	~ 12:50
13:00	~ 13:10
13:10	~ 13:20
13:20	~ 13:30
13:40	~ 13:50
13:50	~ 14:00
14:05	~ 14:15
14:25	~ 14:35
14:35	~ 14:45
14:40	~ 14:50
14:50	~ 15:00
15:00	~ 15:10
15:15	~ 15:25
15:35	~ 15:45
15:40	~ 15:50
15:50	~ 16:00

跳躍競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	女	中・高・一 走高跳			10	9:00
	男女	小学 走高跳		男3・女2	5	
	男	小学 走幅跳			8	
2	女	中・高・一 走幅跳	A・Bビット		24	10:00
3	男	中・高・一 走高跳			13	10:30
4	男	中・高・一 走幅跳	A・Bビット		27	12:30
5	男女	棒高跳		男2・女2	4	13:30
6	男女	高・一 三段跳		男7・女7	14	14:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:20	~ 8:30
8:30	~ 8:40
9:20	~ 9:30
9:50	~ 10:00
11:50	~ 12:00
12:20	~ 12:30
14:00	~ 14:10

投てき競技

順序	性別	種目	重さの規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男女	ジャベリックルール投		男3・女3	6	9:00
2	男	中学 砲丸投	5.0kg		11	
	女	中学 砲丸投	2.721kg		3	
3	女	高・一 やり投	600g		5	10:30
	男	高・一 やり投	800g		14	
4	女	中・高・一 円盤投	1.0kg		7	12:30
	男	中学 円盤投	1.5kg		3	
		高校 円盤投	1.75kg		9	
5	男	高校 ハンマー投	6.0kg		8	14:30
	女	高・一 ハンマー投	4.0kg		5	

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:30	~ 8:40
10:00	~ 10:10
12:00	~ 12:10
14:00	~ 14:10

※競技者係を置き、【一時点呼と腰NC】の受け取りを行います。

選手の招集は、すべての種目で招集完了時刻までに競技開始場所（リレーは各走者のスタート位置）で担当審判より点呼を受けて下さい。

※リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、招集完了1時間前までに競技者係に提出して下さい。

オーダー用紙提出後の選手および走順変更等は一切認められませんのでご承知おきください。