

少年団交流会兼指導者講習会について

- 8：00～ 競技場開放
…競技場駐車場をご利用できます。満車の場合は岩見沢市役所第2駐車場
をご利用下さい。
- 8：30～ 受付（管理棟入り口）
- 8：50～ 開始式、オリエンテーション
- 9：00～ ウォーミングアップ（全員で行います）
- 9：20～10：30
- 9：20～ 講師によるクリニック（前半）
- ・未就学・小学1～5年生の測定、中学生と小学6年生クリニック
短距離・投てきどちらのクリニックに参加するか決めておいて下さい。
 - ・ジャンプ測定の方は北翔の学生が2名で回してくれますが、50m測定については、普及委員にお願いをするかもしれません。
- 小学1～5年生はこの時間で測定（50m、ジャンプ）を行います。
- ・50m測定（前半：4年生／後半：未就学，1，2，3，5年生）
 - ・ジャンプ測定（前半：未就学，1，2，3，5年生／後半：4年生）
- 10：30～ 講師によるクリニック（後半）
- ・中学生と小学6年生の測定、未就学・小学1～5年生クリニック
- 小学6年生と中学生はこの時間で測定（50m、ジャンプ）を行います。
- ・50m測定（前半：小6，中学1年生／後半中学2，3年生）
 - ・ジャンプ測定（前半：後半中学2，3年生／後半：小6，中学1年生）
- ※指導者の方は、小学生・中学生対象のクリニックに参加し、補助や指導の方法等を見ていただきます。
- 11：50～ 終了（講評）
- 12：00～ 昼食休憩
- 13：00～ ブロック別練習
（短距離・長距離・幅跳び・高跳び・ハードル・投てき）の6ブロック
- 14：45～ ダウン
- 15：00～ 終了・解散

※当日気温が上昇する予報です。帽子、氷嚢、着替え、タオルなど、熱中症対策については、各参加者でも準備ください（空知陸協で大型クーラーボックスを用意しております。氷も準備しておきますので、適宜お使いください）

※競技場開放時間は8：00となっております。時間前には競技場内に入らないようお願いいたします。

※スパイク、ジャベリックスローなどを使用する場合がありますので、お持ちの方は持参していただけますようよろしくお願いいたします。

その他、不明な点ありましたら角谷までご連絡ください。

普及委員長 角谷