

令和7年度 空知管内陸上少年団交流会兼指導者講習会 開催要項

1. 期 日 2025年6月28日(土) 8:30~15:30 ※少雨決行
2. 会 場 岩見沢市東山陸上競技場
3. 主 催 空知陸上競技協会
4. 対 象 空知管内の小・中学校またはクラブチームに在籍する児童・生徒
空知管内に在住する未就学児
空知管内において児童・生徒・未就学児を指導する者

5. 内 容
- | | |
|----------------------|---------------|
| 受付 | 8:30 ~ 8:45 |
| オリエンテーション | 8:50 ~ 9:00 |
| W-Up (空知陸上競技協会普及委員会) | 9:00 ~ 9:20 |
| 講師による陸上クリニック | 9:20 ~ 11:40 |
| 実施内容…計測①(50m) | |
| 計測②(跳躍動作) | |
| クリニック(投動作) 講師: 今先生 | |
| クリニック(短動作) 講師: 北風先生 | |
| ダウン・後片付け | 11:45 ~ 11:50 |
| オリエンテーション | 11:50 ~ 12:00 |
| 昼休憩 | |
| 12:00 ~ 13:00 | |
| ブロック別練習会 | 13:00 ~ 15:30 |
| ブロック毎解散 | 15:30 ~ |

※クリニックについては、走動作のクリニック、投動作のクリニックの
2つのクリニックを同時に実施します。

※ブロック別練習会については、**高学年以上向けの練習を予定**しております。
低学年で参加希望の方はご承知おきください。

※参加人数によっては測定の時間が伸びてしまう場合があります。

※指導者の方(少年団・中学校の先生、保護者の方など)もクリニックに
参加していただき、実践を通じて指導方法を学ぶことを、指導者講習会と
しますので、ぜひご参加ください。

6. 講 師

北風沙織氏

〈略歴〉

- ・北翔大学 陸上競技部 監督
- ・4×100mR 元日本記録保持者
- ・2014・2015年 世界リレー出場
- ・2013年 日本選手権 100m 3位 その他 多数



今 竜 一 氏

〈略歴〉

- ・北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 講師
- ・ 〃 陸上競技部 投てきコーチ
- ・健康運動実践指導者（健康・体力づくり事業財団）
- ・ジュニアスポーツ指導員（日本スポーツ協会）
- ・北海道スポーツ協会競技力向上委員
- ・日本エアロビック連盟専門委員 北海道エアロビック連盟専務理事



7. 運営員 空知陸協指導者、各少年団の指導者、空知陸協より委嘱された方

8. 参加料 少年団交流会 100円／一人（当日持参）
※但し、セレクトジュニア及び未就学児は無料

9. 申込方法

①申込フォームで必要事項を記載して申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/1NTM8ltro9uxFnaOx8OC9sKBcGPXEGLxEdvHUdTI7c/edit>



10. 申込期限 2025年6月23日（月）23:59まで

11. その他

- ①参加に際しては、各自スポーツ傷害保険などにご加入ください。
- ②万一、中止になる場合は、申込していただいた方にメールもしくは、電話にてお知らせいたします。
- ③講師は都合により変更になる場合がありますことを予めご了承ください。
- ④未就学児の参加については、必ず終始保護者の同行をお願いします。
- ⑤駐車場については、陸上競技場内をご利用いただけますが、満車のとなった場合には、岩見沢市役所第2駐車場をご利用ください（図書館駐車場には駐車はしないでください）
- ⑥昼食については、各自でご準備願います

12. 問い合わせ先 メール: sorachijunior@yahoo.co.jp
空知陸上競技協会 普及委員長 角谷 良孝